



Gastroenterologie  
MVZ Dr. Renard & Kollegen



## ERNÄHRUNGSBERATUNG

**Essen ist eine Notwendigkeit,  
Ernährung eine Kunst.**

Low Carb, Raw Food, Intervall Fasten, vegetarisch oder gar vegan? Ihnen schwirrt der Kopf von den unzähligen Diäten, Ernährungsweisen und Unverträglichkeiten?

Wir finden das Richtige für Sie!

INDIVIDUELL – PROFESSIONELL – PRODUKTUNABHÄNGIG

## Qual oder Wahl? Sie entscheiden!

Heutzutage gibt es Unmengen an verschiedenen Diäten und Ernährungsweisen, die schnelles Abnehmen oder eine sofortige Besserung von Beschwerden versprechen.

Dabei ist eine gesunde, ausgewogene und vielseitige Ernährung die Grundvoraussetzung für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Allein durch die Ernährung können Beschwerden gelindert und Krankheiten vorgebeugt werden!

Wir helfen Ihnen durch den Dschungel an Diäten & Empfehlungen und unterstützen Sie auf dem Weg in ein gesundes, beschwerdefreies Leben.

INDIVIDUELL – PROFESSIONELL – PRODUKTUNABHÄNGIG

### UNSERE LEISTUNGEN

- Beratung zu den Themen: gesunde Ernährung, vegan/vegetarisch, Schwangerschaft und Stillzeit
- Nahrungsmittelallergien & -unverträglichkeiten
- Histaminintoleranz
- Zöliakie (Sprue)
- Reizdarm
- Ernährung bei Hauterkrankungen
- Fettstoffwechselstörung
- Adipositas
- rheumatische Erkrankungen
- Sporternährung
- Analyse der Körperzusammensetzung Fett, Muskeln, Wasser und weitere Parameter

Ihre Ansprechpartnerin:

**Franziska Großelfinger**  
Studierte Ernährungsberaterin

Ernährungs-  
beraterin/DGE



[ernaehrungsberatung@praxis-renard.de](mailto:ernaehrungsberatung@praxis-renard.de)

**Sprechen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne!**

**Ihr Praxisteam vom MVZ Dr. Renard & Kollegen**

Praxis Katzwang • Lausitzer Straße 4 • 90453 Nürnberg • Tel. 0911 96 26 300

[www.zentrum-fuer-gastroenterologie.de](http://www.zentrum-fuer-gastroenterologie.de)