



## Für wen sind unsere Diabetes-Schulungen geeignet?

### Diabetes-Schulungen für

- Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1
- Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2
- Insulinabhängige und -unabhängige Diabetespatienten
- Diabetespatienten die noch nie an einer Schulung teilgenommen haben
- Diabetespatienten deren Schulung länger als 2 Jahre zurückliegt

### Was ist eine Diabetes-Schulung?

Ein kompakter Kurs mit 4 bis 12 Terminen, der meist in kleinen Gruppen (max. 8 Teilnehmer) stattfindet.

**Auch Einzelschulungen sind möglich.**

### Wann finden die Schulungen statt?

Meist tagsüber, teilweise auch in den Abendstunden, um Berufstätigen die Teilnahme zu erleichtern.

### Wo finden die Schulungen statt?

In unseren diabetologischen Schwerpunktpraxen in Nürnberg, der Lausitzer Straße und am Kontumazgarten in der Innenstadt.

Kontaktieren Sie uns!  
Wir sind gerne für Sie da.

### Diabetes-Team Katzwang

**Dr. Christian Renard**

Facharzt für Allgemeinmedizin, Diabetologe (DDG)

**PD Dr. Markus Frieser**

Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe (DDG)

**Sabine Kraft**

Diabetesberaterin (DDG)

Lausitzer Straße 4 | 90453 Nürnberg

Tel. 0911 9626300 | Fax 0911 92630-10

E-Mail [katzwang@praxis-renard.de](mailto:katzwang@praxis-renard.de)

### Diabetes-Team Innenstadt

**Dr. Bärbel Wolf**

Fachärztin für Allgemeinmedizin & Innere Medizin,  
Diabetologin (BLÄK)

**Claudia Braun**

Diabetesberaterin (DDG)

Kontumazgarten 3 | 90429 Nürnberg

Tel. 0911 3766437 | Fax 0911 37664380

E-Mail [innenstadt@praxis-renard.de](mailto:innenstadt@praxis-renard.de)

[www.praxis-renard.de](http://www.praxis-renard.de)



Diabetologie  
MVZ Dr. Renard & Kollegen



Lernen Sie mit Diabetes zu leben.  
Wir unterstützen Sie dabei!

Optimal ausgestattet, erfahren und kompetent begleitet Sie unser Diabetes-Team bei der Behandlung von Diabetes und möglicher Folgeerkrankungen.



Sie haben Diabetes?  
Sie können etwas tun!

### Die Strategie

Diabetes ist eine lebenslange ernste Erkrankung. Die gute Nachricht ist jedoch:

**Durch Ihren Lebensstil können Sie den Krankheitsverlauf ganz entscheidend beeinflussen.**

Unser Ziel ist es, unsere Patienten zu ermutigen, aktiv mit der Erkrankung umzugehen und die jeweilige Therapie sicher zu beherrschen.

### Warum sind Diabetes-Schulungen so wichtig?

Je besser Sie über die Krankheit Bescheid wissen, umso mehr können Sie Ihren Blutzuckerwert selbst beeinflussen. Auf diese Weise können Sie Ihre Lebensqualität steigern und gefährliche Folgeerkrankungen vermeiden.

### Wer führt die Schulungen durch?

Speziell dafür ausgebildete Diabetesberaterinnen.

### Wie ist die Kostenübernahme geregelt?

Die Kosten für die Diabetes-Schulungen werden von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen. Bitte beachten Sie: bei gesetzlich versicherten Patienten ist die Teilnahme am DMP-Diabetes verpflichtend!

## Worum geht es?

### Inhalte der Diabetes-Schulungen:

**Beratung.** Unsere erfahrenen Diabetesberaterinnen leiten Sie durch die einzelnen Themen und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

**Motivation.** Sie erhalten ein besseres Verständnis für Ihre Erkrankung. Unser Ziel ist es, dass Sie sich selbst am besten therapieren können.

**Austausch.** Durch den aktiven Austausch mit anderen Betroffenen entstehen neue Sichtweisen und Perspektiven.

**Information.** Sie erfahren Wichtiges und Wissenswertes zu folgenden Themen (die Schwerpunkte variieren je nach Kurs):



## Folgende Schulungen und Kurse bieten wir regelmäßig an:

Wir beraten Sie gerne, welcher Kurs für Sie der Richtige ist!

### Kursthemen

- Ernährung bei Diabetes
- Medikamentöse Behandlung
- Insulintherapie / Spritztechnik
- Dosisanpassung des Insulins an Mahlzeit und Blutzucker
- Insulinpumpentherapie
- Schwangerschaft
- Arbeit und Diabetes
- Sport und Freizeit
- Urlaub und Reisen
- Fußpflege und Schuhwerk
- Vermeidung und Früherkennung von Folgeschäden
- Tipps zum besseren Selbstmanagement des Diabetes

### Unser Kursangebot

- Diabetes mellitus Typ 1 (Primas® / Programm Deutscher Ärzte-Verlag)
- Insulinpumpenschulung INPUT (auf alle in Deutschland erhältlichen Pumpen)
- Schulung für kontinuierliche Glucosemessung:
  - FreeStyle Libre Flash
  - **CGM** (Continuous glucose monitoring) Spectrum (alle gängigen CGM Systeme)
- Hypoglykämie-Wahrnehmungstraining HyPOS
- Diabetes mellitus Typ 2
  - ohne Insulin
  - mit BOT (orale Therapie mit Basalinsulin)
  - mit ICT (intensivierte Insulintherapie)
- Medias®, Linda® (Programm Deutscher Ärzte-Verlag)
- Schwangerschaftsdiabetes
- Hypertonieschulungen
- Diabetes und Recht - Hilfe bei Behörden

## Diabetologische Schwerpunktpraxis Dr. Renard & Kollegen

### Unsere Leistungen

- **Diabetes-Therapie** (Typ 1 und Typ 2, mit und ohne Insulin)
- **Insulineinstellung** (schnell, professionell und individuell auf den Patienten zugeschnitten)
- **Insulinpumpeneinstellung** (zertifiziert für alle auf dem Markt befindlichen Insulinpumpen)
- **Einstellung auf kontinuierliche Glucosemessgeräte**
- **Im- und Explantation** des eversense Sensors
- **Ernährungsberatung**
- **Diabetes-Schulungen** (nach den aktuellen Richtlinien der Deutschen Diabetes Gesellschaft)
- **Behandlung von Schwangerschaftsdiabetes**

### Spezielle Untersuchungen bei Diabetes

- Ultraschalluntersuchungen der inneren Organe
- Fußuntersuchungen
- Farbdoppler-Ultraschall der Halsschlagader (Privatleistung)
- Automatische Blutzuckermessung über mehrere Tage (Privatleistung)
- Spezielle Untersuchung auf arterielle Verschlusskrankheit
- Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG
- Langzeitblutdruckmessung
- Reisemedizinische Beratung für Diabetiker (Privatleistung)

## Mit Diabetes kennen wir uns aus!

Unsere Diabetes-Teams besitzen Fingerspitzengefühl, Erfahrung und Fachkompetenz – unsere Praxen sind optimal für die Behandlung von Diabetes und möglicher Folgeerkrankungen ausgestattet.



### Diagnostik, Therapie und Kooperationen

#### Diagnostik und Therapie der Folgeerkrankungen z.B. Diabetisches Fußsyndrom:

- Wundbehandlung
- Verordnung von Einlagen, Schuhversorgung, Orthesen, Fußpflege
- Spezielle Durchblutungsmessung

#### Kooperationen mit auf Diabetes spezialisierten Fachleuten:

- Nieren-, Nerven-, Augen-, Herz- und Gefäßspezialisten in Praxen und Kliniken der Region
- Fußpflegespezialisten
- Orthopädieschuhmachermeister
- Sanitätshäuser